



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL RENDIMIENTO
DEPORTIVO DE LOS JUGADORES DE FÚTBOL DE LA
DIVISIÓN INTERMEDIA DE UN CLUB DE CIUDAD DEL
ESTE, 2024.**

Línea de Investigación: Salud y bienestar: vida sana y promoción del bienestar
para todas las edades

Autora:

Estefanny Duarte Villar
estefany duarte 26@gmail.com

Orientadora:

Mag. Fátima Viviana Villasboa García
fatima.villasboa@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2024

RESUMEN

El presente estudio titulado Factores que intervienen en el rendimiento deportivo de los jugadores de fútbol de la división intermedia de un club de Ciudad del Este, tuvo como objetivo analizar los factores que influyen en el rendimiento de dichos deportistas. Se centró en tres variables principales: factores psicológicos, sociales y físicos. La investigación, con un diseño no experimental, enfoque cualitativo y alcance descriptivo, incluyó una unidad de análisis de 7 jugadores. La técnica utilizada para la recolección de datos fue una entrevista semiestructurada, con 15 preguntas abiertas, diseñada específicamente para este estudio, el cual permite identificar los factores psicológicos, físicos y sociales que inciden en el rendimiento de los jugadores seleccionados. Los resultados arrojaron que el rendimiento deportivo está negativamente influenciado por factores psicológicos como la ansiedad, la presión emocional y el nerviosismo, mientras que las emociones positivas, resultan ser beneficiosas. En el ámbito social, el apoyo familiar y las relaciones interpersonales dentro del equipo son determinantes e impactan de manera positiva, brindándoles confianza y motivación. En cuanto a los factores físicos, la alimentación, el calentamiento adecuado y el descanso influyen directamente en el desempeño de los jugadores en el campo. Por lo mismo, este estudio evidencia que el rendimiento de los jugadores de fútbol está influenciado por una combinación de factores psicológicos, sociales y físicos y su comprensión es fundamental para optimizar tanto la preparación física como el bienestar emocional y social de los mismos.

Palabras claves: Rendimiento, Jugadores; División Intermedia; factores Psicológicos, Sociales; Físicos.

ABSTRACT

The present study entitled Factors that intervene in the sports performance of soccer players in the intermediate division of a club in Ciudad del Este, aimed to recognize the factors that influence the performance of these athletes. It focuses on three main variables: psychological, social and physical factors. The research, with a non-experimental design, qualitative approach and descriptive scope, includes a unit of analysis of 7 players. The technique used for data collection was a semi-structured interview, with 15 open questions, designed specifically for this study, which allows identifying the psychological, physical and social factors that affect the performance of the selected players. The results showed that sports performance is negatively influenced by psychological factors such as anxiety, emotional pressure and nervousness, while positive emotions turn out to be beneficial. In the social sphere, family support and interpersonal relationships within the team are decisive and have a positive impact, giving them confidence and motivation. Regarding physical factors, nutrition, adequate warm-up and rest directly influence the performance of players on the field. For this reason, this study shows that the performance of soccer players is influenced by a combination of psychological, social and physical factors and its understanding is essential to optimize both their physical preparation and their emotional and social well-being.

Palabras claves: Performance, Players; Intermediate Division; Psychological, Social factors; Physicists.